

## Almoço – abril de 2024

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sobremesas
01 Croquete de carne Purê de batata Brócolis	02 Panqueca de frango e de queijo Escarola refogada	03 Filé mignon suíno assado Farofa Salada de maionese	04 Frango a milanesa Macarrão ao sugo Pepino	05 Peixe à dorê Purê de abóbora Rúcula	Brigadeirão
08 Hambúrguer caseiro Lasanha Tomate	09 Frango assado Macarrão ao sugo Repolho refogado	10 Carne de panela Couve flor gratinada Cenoura	11 Peixe à dorê Purê de batata Chuchu	12 Espetinho de frango Brócolis ao alho e óleo Beterraba	Gelatina e frutas
15 Picadinho de frango Abobrinha refogada Couve-flor	16 Bife a rolê Batata doce assada Chuchu	17 Peixe à dorê Torta de legumes Quiabo refogado	18 Estrogonofe de frango Batata palha Tomate	19 Carne assada Macarrão ao sugo Brócolis	Torta de limão
22 Isca de carne grelhada Escarola refogada Ovos cozidos	23 Peixe à dorê Batata corada Cenoura	24 Enroladinho de frango Macarrão ao sugo Vagem refogada	25 Almôndegas Batata sauté Tomate	26 Fricassê de frango Seleta de legumes Pepino	Gelatina e frutas
29 Filé mignon suíno grelhado Bolinho de arroz Salada de batata	30 Carne moída refogada Couve-flor gratinada Rúcula				Doce de banana com creme

**Cardápio sujeito a alterações**

**Acompanha diariamente arroz branco e arroz integral, feijão e salada (alface e tomate)**

**Nutricionista Responsável – Két Vargas – CRN3 – 15.209 - Contato – ket.alves@redealix.org.br**